

# ELTERNSCHULE

Rietberg

30. Ausgabe

September 2024 bis Januar 2025



20 Jahre für Familien, mit Familien

LOKALE BÜNDNISSE  
FÜR FAMILIE

RIETBERG

Liebe Eltern!

## **20 Jahre Lokale Bündnisse für Familie 30. Ausgabe der Elternschule Rietberg**

Hinter den stolzen Zahlen der Überschrift verbergen sich viele Jahre des gemeinschaftlichen Tuns für die Familie, Wertschätzung der Eltern und eine liebevolle Begleitung der Kinder. Vor über zwanzig Jahren hat sich die Stadt Rietberg mit dem Kreis Gütersloh aufgemacht, Familien zu unterstützen; auch das Land NRW und die Bundesregierung starteten zu dieser Zeit erfolgreich ihre Projekte bzw. Programme. Die Initiativen haben unterschiedliche Schwerpunkte und Strategien, sind aber bei aller Vielfalt eins in ihrem Ziel darin, Familien wo nötig und möglich zu unterstützen. Das Familienzentrum der Stadt Rietberg, als Kreisfamilienzentrum gefördert, später mit zwei Rietberger Kitas als Familienzentrum NRW anerkannt und vom Bund als Mehrgenerationenhaus seit vielen Jahren unterstützt, war eingangs bereits erfolgreiche Koordinierungsstelle der Lokalen Bündnisse für Familie Rietberg, wie die einzelnen Netzwerk-Partnerschaften genannt werden. Da gibt es thematisch ganz verschiedene Anliegen mit teilweise langjährigen und umfangreichen Vorhaben und großartigem Engagement von aktiven Einzelpersonen. Zu den bekannteren zählen die Rietberger Sommerferienspiele, die Elternschule Rietberg und der Weltspieletag im Gartenschaupark. Andere engagieren sich im Bereich Kinderbildung, gesunde Ernährung oder für Familien mit Zuwanderungsgeschichte.

Allen Bündnissen ist wie bei der Elternschule Rietberg gemein, dass es sich um eine freiwillige Mitwirkung an einem Vorhaben zugunsten von Familien handelt. Eingeladen zur Teilhabe sind Einzelpersonen, Familien und Organisationen verschiedener Art und Struktur. Hier kann man etwas entwickeln, sich einbringen, Möglichkeiten schaffen, Gutes tun.

**Danke** an dieser Stelle allen, die bisher teilhatten an der Bündnisfamilie in Rietberg und ein herzliches **Willkommen** allen, die sich gerne beteiligen möchten ...

Einfach hier melden [familienzentrum@stadt-rietberg.de](mailto:familienzentrum@stadt-rietberg.de)

*Ihre Koordinierungsstelle der Lokalen Bündnisse für Familie Rietberg als Mehrgenerationenhaus, NRW- und Kreisfamilienzentrum, im städtischen Familienzentrum Rietberg*

Im Rahmen der Elternschule Rietberg, eines der **Lokalen Bündnisse für Familie Rietberg**, fungiert das Familienzentrum als Koordinierungsstelle, als Anbieter und Unterstützer von Angeboten, die zusammen mit den Kooperationspartnern Kreisjugendamt, Kindertageseinrichtungen, Wohlfahrtsverbänden, Vereinen, freiberuflichen Fachkräften, ... dieses halbjährlich erscheinende Programm ermöglichen.

Sie können die Angebote als Datei im **Internet** über [www.familienzentrum.rietberg.de](http://www.familienzentrum.rietberg.de) einsehen.

Die einzelnen Veranstalter und Kursanbieter geben gern weitere Auskünfte.

Melden Sie sich bitte frühzeitig und verbindlich an, soweit dies erforderlich ist; ggf. können kurzfristig weitere Ergänzungsangebote organisiert werden. Ihre Rückmeldungen und Anregungen helfen uns, die Elternschule Rietberg weiter zu entwickeln. Gern können Sie auch selbst ein Angebot in dieses „Lokale Bündnis für Familie Rietberg“ einbringen und dafür in der Elternschule werben.

Mit Ihrer Unterstützung können wir weiterhin erfolgreich für Familien in Rietberg wirken. Vielleicht machen Sie Bekannte auf dieses Angebot aufmerksam, sprechen Sie potentielle Interessenten an, laden Sie Väter oder Mütter aus Ihrem Umfeld ein, Sie bei einer Veranstaltung zu begleiten. Vielen Dank.

Mit der Teilnahme an Veranstaltungen der Elternschule sind die Eltern grundsätzlich damit einverstanden, dass von den Kindern Fotos für Veröffentlichungen gemacht werden können. Wer das nicht möchte, sollte dies bei der Anmeldung oder per Mail an [familienzentrum@stadt-rietberg.de](mailto:familienzentrum@stadt-rietberg.de) mitteilen. Im Übrigen wird auf die rechtlichen Hinweise, auch zum Datenschutz, auf folgender Internetseite verwiesen:

[www.rietberg.de/datenschutz\\_und\\_rechtliche-hinweise](http://www.rietberg.de/datenschutz_und_rechtliche-hinweise)

## Leben in Rietberg - Angebote zur Kinderbetreuung

Ob Krabbel- und Spielgruppe, Kindertagespflege, Kindergarten und Randstundenbetreuung, Nachmittagsangebote oder Jugendhaus und Ferienspiele; hier finden Sie übersichtlich alle wichtigen Informationen.

[www.familienzentrum.rietberg.de](http://www.familienzentrum.rietberg.de) „Kinderbetreuung“

## Krabbelgruppen

für Eltern und Alleinerziehende mit Kindern von 6 Monaten bis 3 Jahren

Wöchentlich treffen sich vor- und nachmittags Mütter und/oder Väter mit ihren Kindern zum gemeinsamen Spiel und Spaß.

Ort	Familienzentrum Rietberg, Wiedenbrücker Straße 36
Datum	<b>werktags</b>
Veranstalter	Familienzentrumsverbund Rietberg
Auskunft	Julia Unruh FON 05244 / 98 61 50 16

## Kinder- + Krabbelgruppen-Raumangebot

Kinder- oder Krabbelgruppen, die sich neu bilden wollen, finden hier geeignete Räumlichkeiten: Neben dem großen Spielraum, ausgestattet mit Tischen, Stühlen und Geräten für Bewegung und Spiel, steht auch eine Küche für eine geringe Nutzungsgebühr zur Verfügung.

Ort	Familientreff Neuenkirchen, Alte Volksschule, Gütersloher Straße 18,
Veranstalter	Diakonie Gütersloh e. V.
Auskunft	<a href="mailto:achim.illig@diakonie-guetersloh.de">achim.illig@diakonie-guetersloh.de</a> FON 05241 / 98 67 41 00

# Offene Elternsprechstunde im Familienzentrum VarWest-Rietberg

Mitarbeiterinnen des Kinderschutzbundes Gütersloh  
beantworten in einem monatlichen

## **Eltern-Café**

**dienstag vormittags 9:00 – 10:30 Uhr**

**03.09., 22.20., 12.11., Mittwoch, 04.12.2024**

in Varesell (Teilnahme ohne Voranmeldung) in  
gemütlicher Runde mit anderen Eltern oder in  
Einzelterminen in Westerwiehe nach Absprache in  
der Kita Ihre Fragen zu Themen der Erziehung,  
Beratung, Hilfen und Entlastung.

Die Termine gibt es in den Kitas St. Laurentius  
Westerwiehe (FON 05244 / 22 61) und St. Benediktus  
Varesell (FON 05244 / 51 61).





Kitas und Familienzentren in OWL

## Erziehungssprechstunde

für Eltern zu allen Themen rund um Familie und Kind

in Kooperation mit der Erziehungs- und Familienberatungsstelle im AWO Kinderschutzzentrum Gütersloh

Berater	Jost Wind
Ort	AWO Familienzentrum im Verbund Rietberg: AWO-Kita Stennerland, Stennerlanstraße 83 und AWO Kita Rietberg, Sandfeldstraße 50a
Zeit	1 x monatlich donnerstags 9 bis 11 oder 14 bis 16 Uhr
Anmeldung	<a href="mailto:fz-kita-jordanweg@awo-owl.de">fz-kita-jordanweg@awo-owl.de</a>

Wir sind Teil der  
Bundesinitiative:



**RIETBERG**



Caritas  
Gütersloh

Helfen. Pflegen. Beraten.

## **Beratung für Familien, Erziehende und junge Menschen**

Im alltäglichen Zusammenleben in der Familie und im Laufe der Entwicklung von Kindern und Jugendlichen kann es zu Fragen und Unsicherheiten, zu kritischen Situationen oder auch länger andauernden Schwierigkeiten kommen. In diesen Situationen sind wir Ansprechpartner für Eltern, Kinder und Jugendliche, die auf der Suche nach entsprechender Unterstützung sind.

Kontakt über den Hauptsitz der Beratungsstelle 05242 40 82 0  
Dr. Volker Wrusch [familienberatung@caritas-guetersloh.de](mailto:familienberatung@caritas-guetersloh.de)

### **Rietberg**

Mittwoch nachmittags, im Familienzentrum Rietberg,  
[familienzentrum@stadt-rietberg.de](mailto:familienzentrum@stadt-rietberg.de) FON 05244 / 98 63 08 + -17

### **Neuenkirchen**

und zwei Mal monatlich beim Familienzentrum David und  
Margareta (freitags, 09.00 – 11.00 Uhr)  
David-Kindergarten in der Villa Kemper, FON 05244 / 10 39 7

### **Bokel und Mastholte**

sowie an folgenden Terminen im Familienzentrum Rietberg-Süd

21.08.2024	Kiga St. Jakobus	9 - 11 Uhr
02.09.2024	Kiga Bokel	14 - 16 Uhr
18.09.2024	DRK-Kita Mastholte	9 - 11 Uhr
02.10.2024	Kiga St. Magdalena	14 - 16 Uhr
28.10.2024	Kiga St. Jakobus	9 - 11 Uhr
13.11.2024	Kiga Bokel	14 - 16 Uhr
25.11.2024	DRK-Kita Mastholte	9 - 11 Uhr
11.12.2024	Kiga St. Magdalena	14 - 16 Uhr
06.01.2025	Kiga St. Jakobus	9 - 11 Uhr
22.01.2025	Kiga Bokel	14 - 16 Uhr

## **Erziehungs- und Familienberatung für Eltern, Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene**

Niederschwelliges Beratungsangebot bei Fragen und Problemen im Zusammenhang mit Erziehung und Familie

Ort	Familientreff Neuenkirchen, Alte Volksschule, Gütersloher Straße 18
Zeit	montags bis freitags
Veranstalter	Erziehungsberatungsstelle der Diakonie Gütersloh e. V.
Anmeldung	FON 05241 / 98 67 41 00

## **Elternsprechstunde im Familienzentrum Neuenkirchen**

- + Wenn Sie sich Sorgen um die Entwicklung Ihres Kindes machen
- + Sie Fragen zur Erziehung haben
- + Sie sich nicht sicher sind, ob Ihre Reaktionen auf das Verhalten Ihres Kindes richtig sind
- + Sie Unterstützung bei Veränderungen in Ihrer Familie brauchen

Berater	Achim Illig, Diakonie Gütersloh
Ort	AWO Kita Feldmaus, Feldstraße 55, Neuenkirchen
Datum	1 x monatlich, wechselnd vormittags 9 - 11 Uhr oder nachmittags 14:30 - 16:30 Uhr
Anmeldung	Heike Muckermann FON 05244 / 32 99

[fz-kita-feldmaus@awo-owl.de](mailto:fz-kita-feldmaus@awo-owl.de)



## Schwangerschaftsberatung

Beraterin Barbara Schmidt, Anja Voß-Brink, Sozialdienst  
katholischer Frauen Gütersloh  
Ort Familienzentrum Rietberg,  
Wiedenbrücker Straße 36  
Datum **1. Mittwoch im Monat und  
nach Absprache**  
Zeit 8.30 bis 12.00 Uhr  
Anmeldung FON 05241 / 96 18 511

[b.schmidt@skf-](mailto:b.schmidt@skf-)

[guetersloh.de](http://guetersloh.de)

[a.voss-brink@skf-guetersloh.de](mailto:a.voss-brink@skf-guetersloh.de)

profemina

Online-Beratungsangebot [www.profemina.org](http://www.profemina.org)

kostenlose **Beratungshotline 08000 606767**

montags bis freitags von 08:30h bis 17:30h



Weitaus mehr Frauen als gemeinhin angenommen stürzen rund um die Geburt ihres Kindes in eine seelische Krise. Sie geraten durch die Erkrankung oft in starke Selbstzweifel und Schuldgefühle, da sie plötzlich ihren Alltag nicht mehr bewältigen und keine Beziehung zu ihrem Kind aufbauen können.

### **Ängste und Unsicherheit in der Schwangerschaft? Statt Mutterglück nur Tränen und Schuldgefühle?**

Häufig ziehen die Frauen sich zurück, versuchen ihren Zustand zu verbergen und trotz tiefster Verzweiflung die Fassade der glücklichen und perfekten Mutter zu bewahren.

Die Ursachen für diese peripartalen Reaktionsformen sind individuell verschieden, da biologische, psychische, soziale und gesellschaftliche Faktoren in unterschiedlicher Gewichtung ineinanderfließen. Dabei sind graduelle Abstufungen von leichteren Anpassungsstörungen bis hin zu schweren suizidalen Formen möglich. Typisch ist eine schleichende Entwicklung. Ungefähr 10 bis 20 Prozent aller Mütter sind hiervon betroffen.

Auch Väter / PartnerINNEN berät [vanessa.zobel@t-online.de](mailto:vanessa.zobel@t-online.de)  
(0151 / 68 11 90 54).

Infos und EPDS-Selbsteinschätzungstest: [www.schatten-und-licht.de](http://www.schatten-und-licht.de)

**Schatten  
& Licht e.V.**

Initiative peripartale  
psychische Erkrankungen



# Herzlich willkommen!

## Cafè Babyzeit

jeden 2. und 4. Dienstag im Monat, 15:00 bis 16:30 Uhr  
im Familienzentrum Rietberg, Wiedenbrücker Straße 36



Die Diakonie-Mitarbeiterin und Hebamme Gabriele Hesse ([hebigabi@hotmail.com](mailto:hebigabi@hotmail.com)) lädt ein zum Austausch über alle Fragen rund um Mutter und Kind.

### Treff für junge Eltern mit Baby

Brauchen Sie Unterstützung beim Stillen?

Wie ist Ihr eigenes Befinden?

Was hilft Ihrem Kind bei Bauchschmerzen?

Wann sollte mit der Beikost begonnen werden?

Was darf Ihr Kind essen?

Was kann man gegen Schmerzen beim Zahnen tun?

**Diakonie**   
Gütersloh e.V.

  
HEBAMMENWERK  
Kleine Wunder

## Windelzuschuss

Erstattung erhöhter Müllabfuhrgebühren auf Antrag;

Infos, Formular:

[www.rietberg.de/rathaus/abfallberatung](http://www.rietberg.de/rathaus/abfallberatung)

## Förderung von Stoffwindeln

Das städtische Förderprogramm „Gezielt Handeln für Klimaschutz und Klimafolgenanpassung“ beinhaltet auch Fördermittel für Stoffwindeln. „Mit 75 € pro Jahr liegt die finanzielle Entlastung höher als bei der Nutzung des „Windelzuschusses.“ wirbt die Stadt Rietberg: „Mit der Förderrichtlinie möchte die Stadt Rietberg ihre Bürger\*innen bei konkreten Maßnahmen zum Klima- und Umweltschutz unterstützen – dazu gehört auch die Müllvermeidung.“ Die Förderrichtlinie und den Onlineantrag finden Sie hier:

[www.rietberg.de/rathaus/klimaschutz-energie/foerderprogramme.html](http://www.rietberg.de/rathaus/klimaschutz-energie/foerderprogramme.html)

Es haben einige Familien die Förderung für Stoffwindeln in Anspruch genommen und bei den Klimaschützen über Ihre positiven Erfahrungen mit Stoffwindeln berichtet:

[www.klimaschuetzen-rietberg.de/](http://www.klimaschuetzen-rietberg.de/)



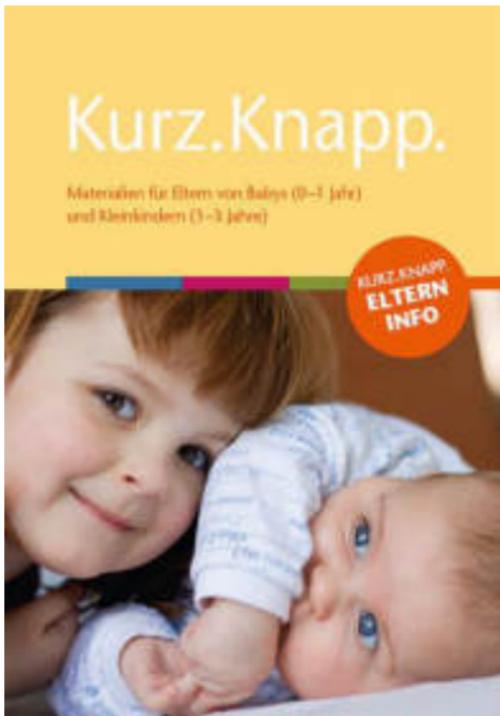
**KLIMASCHÜTZEN**  
**RIETBERG**

## Cafè Freiraum - *Offener Frühstückstreff*

Alle Väter/Mütter sind mit ihren Kindern zum Frühstückstreff in gemütlicher Runde eingeladen. Gleichzeitig möchten wir mit Ihnen über ganz alltägliche Fragen der Kindererziehung ins Gespräch kommen.

Ort	Familienzentrum Rietberg, Wiedenbrücker Straße 36
Datum	<b>jeden 1. Mittwoch im Monat</b>
Zeit	09.30 bis 11.00Uhr
Veranstalter	Familienzentrumsverbund Rietberg
Anmeldung erwünscht	Julia Unruh FON 05244 / 986-15016





Erhältlich in den Sprachen Deutsch, Türkisch, Russisch, Arabisch und Englisch

<https://www.bzga.de/infomaterialien/kinder-und-jugendgesundheit/kurzknapp-elterninfo/>

Schutzgebühr keine

[www.elternguide.online.de](http://www.elternguide.online.de)

## **Schritt für Schritt zur richtigen Information**

### **Elternbriefe in leichter Sprache**

Der Arbeitskreis Neue Erziehung e.V. (ANE) aus Berlin gibt seit vielen Jahren Elternbriefe heraus und informiert darin junge Eltern über das Wichtigste, das sie über die Erziehung von Kindern wissen sollten. Von der Geburt des Kindes an, werden insgesamt 64 Briefe über acht Jahre an die Eltern verschickt, die darin zu den Erziehungsfragen, die in dem jeweiligen Alter des Kindes relevant sind, informiert werden. Die Elternbriefe beschränken sich dabei auf das Wesentliche und geben ganz pragmatische Ratschläge. Neben deutsch-türkischen Elternbriefen gibt es zwei Elternbriefe in leichter Sprache. Die pdf-Datei zum Download, eine Hörversion und weitere Informationen zu den Elternbriefen finden Sie hier:

[www.ane.de/elterntmedien/leichte-sprache/](http://www.ane.de/elterntmedien/leichte-sprache/)

## Eltern-Kind-Turnen

Beim Eltern-Kind-Turnen unterstützen Sie, als Eltern, die ganzheitliche Entwicklung Ihres Kindes. Sie erfahren bewusst Phasen der frühkindlichen Entwicklung. Über diese können Sie sich mit anderen Eltern austauschen.

Mit Freude und Spaß genießen Sie die Zeit bei vielen gemeinsamen Aktivitäten.

Angebot 1 **Eltern-Kind-Turnen** mit Kindern von 1 1/2 bis 3 Jahren

Weitere Infos unter [www.viktoria-rietberg.de](http://www.viktoria-rietberg.de)

Ort	Einfachturnhalle, Torfweg
Datum	<b>montags</b>
Zeit	15.30 bis 16.30 Uhr
Veranstalter	TuS Viktoria Rietberg
Auskunft	Manuela Winkel FON 0171 / 80 18 462

Angebot 2 **Purzelturnen** für Eltern mit Kindern ab 1 Jahr

Ort	Turnhalle, Diekamp
Datum	<b>donnerstags</b>
Zeit	09.00 bis 10.00 Uhr
Veranstalter	TuS Westfalia Neuenkirchen
Auskunft	Maria Allerbeck FON 05244 / 22 28

Angebot 3 **Eltern-Kind-Turnen** mit Kindern von 2 bis 4 Jahren

Ort	Turnhalle, Diekamp
Datum	<b>donnerstags</b>
Zeit	15.00 bis 16.00 Uhr
Veranstalter	TuS Westfalia Neuenkirchen
Auskunft	Sybille Hildebrand FON 0176 / 51 17 64 39

Angebot 4 **Eltern-Kind-Turnen** mit Kindern von 2 bis 4 Jahren

Ort Turnhalle, Diekamp  
Datum **donnerstags**  
Zeit 16.00 bis 17.00 Uhr  
Veranstalter TuS Westfalia Neuenkirchen  
Auskunft Sybille Hildebrand  
FON 0176 / 51 17 64 39

Angebot 5 **Krabbelkäferturnen** Eltern mit Kindern (10 bis 24 Mo.)

Ort Kleine Turnhalle, Rietberger Straße  
Datum **donnerstags**  
Zeit 17.00 bis 17.45 Uhr  
Veranstalter Sportverein Rot Weiß Mastholte  
Auskunft Helga Breimhorst  
FON 02944 / 15 88

Angebot 6 **Purzelturnen** für Eltern mit Kindern von 2 bis 3 Jahren

Ort Kleine Turnhalle, Rietberger Straße  
Datum **donnerstags**  
Zeit 16.00 bis 17.00 Uhr  
Veranstalter Sportverein Rot Weiß Mastholte  
Auskunft Helga Breimhorst  
FON 02944 / 15 88

Angebot 7 **Purzelturnen** für Eltern mit Kindern von 3 bis 4 Jahren

Ort Kleine Turnhalle, Rietberger Straße  
Datum **freitags**  
Zeit 16.00 bis 17.00 Uhr  
Veranstalter Sportverein Rot Weiß Mastholte  
Auskunft Marina Brese  
FON 02944 / 58 71 54

## Kinder- und Jugenduntersuchungen

Die U1, U2, U3, ... werden von Kindern in Begleitung ihrer Eltern gut wahrgenommen, dies sollte auch bei der **J1** (Untersuchung im Alter von 12 bis 14 Jahren: Größe, Gewicht, Impfstatus, Blut und Harn) und **J2** (u. a. Diabetes-Risiko, Haltungs-, Pubertäts- und Sexualitätsstörungen), so sein.

## Irgendwie anders

Treff für Eltern von Kindern mit Einschränkungen

Ort	Familientreff Neuenkirchen, Gütersloher Straße 18
Datum	<b>jeden 1. Dienstag im Monat</b>
Zeit	20.00 Uhr bis ca. 22.00 Uhr
Veranstalter	Familienzentrum Neuenkirchen Claudia van Rijbroek FON 05244 / 98 89 90
Anmeldung	nicht notwendig

## Vater ist, was du draus machst!



[www.vaeter.nrw](http://www.vaeter.nrw)

## „Sports4kids“

Die Einlösung der 50-Euro-Gutscheine (für ein Jahr kostenfreien Sport in einem Rietberger Verein), den alle Kinder seit Jahresbeginn 2020 zu ihrem 4. Geburtstag geschenkt bekommen haben, wird bis zum 6. Geburtstag verlängert. Angebote [www.rietberg.de/leben-in-rietberg/sport-freizeit.html](http://www.rietberg.de/leben-in-rietberg/sport-freizeit.html)

## Schwimmkurse

Im Hallenbad am Torfweg in Rietberg gibt es Schwimmkurse für Kinder ab 6 Jahre.

Anmeldung unter 05244-986-34009 oder über [schwimmkurse@stadt-rietberg.de](mailto:schwimmkurse@stadt-rietberg.de).

Kinder können auch bei der DLRG Rietberg

[www.rietberg.dlrg.de](http://www.rietberg.dlrg.de)

und der TuS Viktoria Rietberg das Schwimmen erlernen.

[www.schwimmen.viktoriarietberg.de/trainingszeiten](http://www.schwimmen.viktoriarietberg.de/trainingszeiten)

Anmeldung: [schwimmen@viktoria.rietberg.de](mailto:schwimmen@viktoria.rietberg.de)

Erwachsenenschwimmkurse der VHS Reckenberg-Ems im Rietberger Hallenbad geben auch Eltern die Möglichkeit, rasch sicher Schwimmen zu können.

[www.vhs-re.de](http://www.vhs-re.de)

## Ferienbetreuung

Sehr beliebt sind die Theater- und Themen-Wochen im Jugendhaus Südtorschule (1. Woche in Osterferien, viertägig; in den Sommerferien sowie die 1. Woche Herbstferien, jeweils fünftägig) und der „Spaß im Park“ in den beiden ersten Sommerferienwochen im Gartenschaupark ([www.suedtorschule.de/Angebote/Ferienspiele](http://www.suedtorschule.de/Angebote/Ferienspiele)). Die Offene Jugendarbeit der Stadt Rietberg veranstaltet diese Wochen teils integrativ zusammen mit der Lebenshilfe.

Die Rietberger Sommerferienspiele ([www.ferienspiele.rietberg.de](http://www.ferienspiele.rietberg.de)), ebenfalls ein Projekt der Lokalen Bündnisse für Familie Rietberg, sind seit Jahrzehnten auf die „großen Ferien“ beschränkt. Die 150 bis 200 Angebote engagierter Akteure umfassen Kurse im Stundenumfang, aber auch Halbtages-, Tages- und Wochenangebote (Fußball, Ponyhof, Tierschutz). Da haben nicht nur die Kinder viel Spaß, sondern es freuen sich auch so manche Eltern; auch weil hier eine für sie wichtige Kinderbetreuung erbracht wird. Beispiele: Ponyhof-Woche, Fußballcamp, Sommertheater im Jugendtreff, Tagesfahrt nach Fort Fun.



Telefonische und Online-Beratung bietet das **Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“** unter **FON 116 016** und auf [www.hilfetelefon.de](http://www.hilfetelefon.de) – anonym, kostenfrei, rund um die Uhr und barrierefrei in deutscher Sprache und 18 Fremdsprachen.

## **Man-o-mann Männerberatung**

Väterberatung, Trainingsprogramm gegen häusliche Gewalt, ...

0521 / 68676

## **MutMachMobil**

Die Frauenberatungsstelle und Fachstelle für sexualisierte Gewalt kommt nun ins städtische Familienzentrum.

Ort	Familienzentrum Rietberg, Wiedenbrücker Straße 36
Datum	2. Mittwoch im Monat
Zeit	10:00 – 16:00 Uhr
Infos	<a href="http://www.frauen4frauen.de">www.frauen4frauen.de</a> <a href="mailto:frauenberatung-gt@frauen4frauen.de">frauenberatung-gt@frauen4frauen.de</a>



# Sarah Wiener Stiftung

## Familienküche - digital Kochen mit und für Kinder



„Ich kann Kochen“ ist eine Initiative der die in Rietberg für Fachkräfte aus Kita- und Schule bereits eine Fortbildung angeboten hat. Sie schreibt: Mit der Expertise der TrainerInnen und den Erfahrungen aus der praktischen Ernährungsbildung wollen wir Euch beim gemeinsamen Schnippeln, Probieren und Genießen mit Euren Kindern zu Hause beiseite stehen. Denn wir sind überzeugt: Kochen ist eine fantastische Aktivität – mit der Familie!

<https://familienkueche.de/tipps-fuer-eltern/gesunde-ernaehrung/>

Das ist unser digitales Kochbuch: 16 Wochenpläne, 80 Rezepte, viele Tipps und die wichtigsten Grundlagen für das vollwertige Kochen mit der ganzen Familie

**Kochbuch** zum kostenfreien Herunterladen

[www.ichkannkochen.de/fileadmin/ichkannkochen/content/Familienkueche\\_Digitales\\_Kochbuch\\_Ikako\\_2020.pdf](http://www.ichkannkochen.de/fileadmin/ichkannkochen/content/Familienkueche_Digitales_Kochbuch_Ikako_2020.pdf)





## TonArt Minis

### Musikalisches Angebot für (Groß-)Eltern mit Kindern im Alter von 1 – 2 Jahren

Wichtiges Ziel der Minis ist es, Kinder so früh wie möglich auf spielerische Weise an die Musik heran zu führen. Durch Beobachten, Zuhören, Nachahmen und selbstgestalten entwickeln Kinder ihre Freude am Musizieren.

Die Musik hat eine besondere Wirkung auf Kinder und kann dazu beitragen, ihre sprachlichen, motorischen und sozialen Fähigkeiten zu fördern.

Chorleiterin  
Ort

Stefanie Westerbarkey  
Probenraum

Baumweg 18, Varenzell  
Wiedenbrücker Straße 36

Datum

**donnerstags** (wöchentlich  
außer in den Schulferien)

Zeit

15.30 bis 16.15 Uhr

TN-Beitrag

10 € mtl. / Geschwisterkind 3 €

Veranstalter

TonArt Varenzell e. V.

Chorarbeit für Kinder und  
Jugendliche

[www.tonart-varenzell.de](http://www.tonart-varenzell.de)

Anmeldung

Stefanie Westerbarkey

FON 0151 / 75 09 01 90



# Obstretter aktiv

## Initiative für die ganze Familie

Auf so manchen städtischen Flächen (Straßenränder, Pumpstationen der Kläranlagen, Gartenschauparkteil Süd, Spielplätze, ...) wurden in der Vergangenheit Obstbäume gepflanzt. Auch auf vielen privaten Grundstücken wachsen die insektenfreundlichen Vitaminspender.

Viele kennen die im Frühjahr herrlich blühenden Obstbäume, deren Obst manchmal unbeachtet im Herbst am Boden liegt.

Während so mancher Haushalt mit der Zeit schrumpft, die Bäume aber gerade mit zunehmendem Alter reichlich Früchte tragen, genügen Grundstückseigentümern ein Teil des Obstes, wird auf Anleitern und Kletterpartien verzichtet, dabei könnte das Obst vielen Familien Freude bereiten und zumeist ungespritzt, also in Bio-Qualität, für eine gesunde Vitamin-Versorgung genutzt werden.

„Wahr-Äppel“ lassen sich kühl gelagert bis ins Frühjahr (dann luftgetrocknet etwas „schrumpeliger“) unverarbeitet aufbewahren, aber auch selbstgemachtes Kompott freut sich zunehmender Beliebtheit.

So manch eine Garten- und Obstwiesenbesitzerin fragt sich: Wohin mit der ganzen Ernte?

Nun gilt es, die Interessenten zusammen zu bringen, Erntehelfer, private Obstliebhaber, Menschen mit Expertenwissen (Pomologen und andere für Obstanbau und -baupflege, soziale Verteiler, Früchteverwerter (Konservierung, Marmelade, Kompott, Chutney, Saft, ...).

Gemeinsame Naturerfahrungen, ein wachsendes Bewusstsein für traditionelle und regionale Produkte, der Wissenstransfer und ein Engagement gegen die Verschwendung wertvoller Rohstoffe sind Elemente einer nachhaltigen Strategie, derer sich eine noch zu bildende Initiative (Vereine, Schulen, Kitas, ...) annimmt.

Recht spontan als Familien-Mehrgenerationen-Projekt im Spätsommer 2020 mit zahlreichen Aktionen erfolgreich gestartet und letztes Jahr fortgeführt gibt es eine kleine Initiative, die sich hier engagiert.

Lust mitzumachen? Dann bitte melden beim Familienzentrum Rietberg ([martin.hillemeyer@stadt-rietberg.de](mailto:martin.hillemeyer@stadt-rietberg.de) FON 05244 / 986-15005).

<https://klimaschuetzen-rietberg.de/portfolio/die-obstretter-von-rietberg-findensich-zusammen/>

<https://www.rietberg.de/rathaus/aktuelles/detail/obst-pfluecken-erlaubt-und-erwuenscht.html>



**KLIMASCHÜTZEN**  
**RIETBERG**

# FamilienSportabzeichen

## Sportabzeichen-Aktion in der Stadt Rietberg

Seit vielen Jahrzehnten organisiert der Stadtsportverband Rietberg die Rietberger Sportabzeichen-Aktion mit den Schulen auf den Sportplätzen in Mastholte und Rietberg, den Schwimmbädern und bei manchen Disziplinen (Sondertermine Walking, Radfahren) auch in der schönen Rietberger Landschaft.

Neben den Kindern (ab 6 Jahre) können auch Erwachsene die Leistungsnachweise erbringen. Familien mit mindestens drei erfolgreichen Teilnehmenden aus mindestens zwei Generationen erhalten eine gesonderte Urkunde und werden zusammen mit den erwachsenen AbsolventINNen und erfolgreichen Leistungssportlern unserer Stadt in einer gesonderten Veranstaltung geehrt. Neben Urkunden gibt es kleine Aufmerksamkeiten für Familien und die „SportjubilarINNEN“ seitens der Stadt Rietberg.

So mancher benötigt das Sportabzeichen für das Berufsleben (BewerberINNEN für die Polizei, den Bundesgrenzschutz, ein Sportstudium, ...). So mancher Arbeitgeber „belohnt“ diesen „Fitness-Nachweis“, aber auch Krankenkassen gewähren Vergünstigungen.

[www.rietberg.de/leben-in-rietberg/sport-freizeit.html](http://www.rietberg.de/leben-in-rietberg/sport-freizeit.html)

[www.facebook.com/SportabzeichenRietberg](https://www.facebook.com/SportabzeichenRietberg)

Die erforderlichen Leistungsnachweise in den Bereichen Ausdauer, Schnelligkeit, Kraft und Koordination müssen in einem Kalenderjahr erbracht werden; zudem erhalten nur nachgewiesene Schwimmer diese bundesweit anerkannte Auszeichnung.

Die erforderlichen Leistungen können je nach Alter und Geschlecht differenziert erbracht werden.

Ganzjährig unterstützen die Bäder der Region die Aktion, da kann man schon im Januar z. B. einen Fachangestellten Bäderbetriebe ansprechen; auch die DLRG Rietberg bietet diese Möglichkeit grundsätzlich kostenlos donnerstags ab 20 Uhr in der Schwimmhalle am Torfweg.



**STADTSPORTVERBAND  
RIETBERG**

# Relax & Fit mit Pferd

Es sind heute oft vielschichtige Herausforderungen, die Eltern bewältigen müssen. Und wie oft bleibt dann durch die Anforderungen des familiären Alltags wieder mal zu wenig Zeit für sich selbst? Doch ebenso wie ein Auto regelmäßig betankt wird, so sollten auch Eltern, die tagtäglich den Spagat zwischen Beruf und Familie bewältigen, Zeit für sich nehmen, um ihre mentalen und psychischen Reserven wieder aufzufüllen. Und genau hier setzt dieses besondere Kursangebot an: Der achtsame Kontakt mit diesen außergewöhnlichen Tieren kann sich heilsam und entspannend auswirken. Das Herz-Kreislaufsystem wird durch verschiedene Sitzübungen auf dem Pferd moderat trainiert, und die Bodenarbeit, welche unabdingbar für die Klärung des Dominanzverhältnisses zwischen Mensch und Pferd ist, fördert nicht zuletzt Fitness und Mobilität.

Es ist also mehr als ein erwünschter Nebeneffekt dieses tiergestützten Seminars, dass man durch die sehr intensive und konzentrierte Arbeit mit den Pferden ganz hervorragend vom Alltag mit all seinen Herausforderungen abschalten und dadurch neue Kraftreserven mobilisieren kann.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Mitzubringen sind feste (nicht Schnür-)Schuhe, Fahrradhelm, gern auch Reithelm.

Ort	Bicks Ponyhof, Bicksweg 48, Varesell
Dauer	3 Kurstermine je 2 UE à 45 Min.
Termin	nach Absprache
Veranstalter	Daniela Geißmann
Anmeldung	<a href="mailto:d.geissmann@t-online.de">d.geissmann@t-online.de</a>



# Sind Ponys gute Lehrer?

Eltern mit Kindern ab 4 Jahren

Viele Eltern kennen das nur zu gut: Ponys und Pferde üben seit jeher eine große Faszination auf Kinder aus. Gerne möchte man ihnen daher den Kontakt zu diesen so außergewöhnlichen Tieren ermöglichen, ist aber oft unsicher, wenn die Kinder noch sehr jung sind, oder es ergibt sich vielleicht einfach nicht die passende Gelegenheit.

Sicherlich sind Eltern gut beraten, Wert auf den fachgerecht angeleiteten und vor allem ganzheitlichen Umgang mit dem Pony zu legen, denn es sollte bei weitem nicht lediglich darum gehen, dass die Kinder sich einfach nur von einem Pony tragen lassen. Welche Bedürfnisse hat ein Pony und was kann ich selber tun, damit es ihm gut geht?

Und ist es nicht auch so, dass Ponys und Pferde regelrechte Meister darin sein sollen, (uns oft körperunbewusste) körperliche Signale zu lesen und darauf entsprechend zu reagieren?

Was aber heißt das für den Umgang mit dem Pferd, und kann man diese Ergebnisse auch auf andere Lebensbereiche übertragen?

Es ist mehr ein Nebeneffekt dieses tiergestützten Seminars, dass man durch die sehr intensive und konzentrierte Arbeit mit den Ponys ganz hervorragend vom Alltag mit all seinen Herausforderungen abschalten kann. Warum also nicht einmal Spaß & Fitness sowie Entspannung & Lernen miteinander verbinden?!

Mitzubringen sind feste (nicht Sandalen oder Schnür-)Schuhe, Reit- oder Fahrradhelm (Kind).

Ort

Bicks Ponyhof, Bicksweg 48, Varenzell

Dauer

3 Kurstermine je 2 UE à 45 Min.

1 x Theoriemodul nur für Erwachsene

2 x Praxismodule für Eltern und Kinder

Termin

nach Absprache

Veranstalter

Daniela Geißmann

Anmeldung

[d.geissmann@t-online.de](mailto:d.geissmann@t-online.de)



## Baby/Kleinkind

für Eltern mit Kindern von 6 bis 18 Monate bzw. 1,5 bis 3 Jahre

Beim FuN-Baby-Programm steht im Mittelpunkt: Entwicklungsförderung des Kindes, Wahrnehmungsübungen, Lieder, Spiele, Gesprächsrunde mit einem kleinen Essen.

Referentinnen	Katharina Kneuper + Julia Unruh
Ort	Familienzentrum Rietberg, Wiedenbrücker Straße 36
Datum	dienstags (8 x) oder donnerstags (8 x)
Termin	nach Absprache
Zeit	09.30 bis 11.00 Uhr
Veranstalter	Familienzentrumsverbund Rietberg in Kooperation mit der Regionalstelle Ost, Kreis Gütersloh
Gebühr	keine
Anmeldung	Julia Unruh FON 05244 / 98 61 50 16 <a href="mailto:julia.unruh@stadt-rietberg.de">julia.unruh@stadt-rietberg.de</a>





**Agentur  
für Arbeit**

## **Berufsberatung im Erwerbsleben**

Wiedereinstieg in den Beruf, Fördermöglichkeiten, Berufsorientierung,  
...

Im persönlichen Gespräch lassen sich viele Fragen klären, können  
weitere Ansprechpartner vermittelt werden, Wege zum und im Beruf  
aufgezeigt werden.

ReferentIN	Maren Koester, Markus Specker, Berufsberater
Ort	Familienzentrum Rietberg, Wiedenbrücker Straße 36
Datum	<b>1. Freitag im Monat</b>
Zeit	08:30 bis 12:00 Uhr
Veranstalter	Agentur für Arbeit
Gebühr	keine
Anmeldung	0800 4 5555 00 <a href="mailto:paderborn.181-berufsberatung-im-erwerbsleben@arbeitsagentur.de">paderborn.181-berufsberatung-im-erwerbsleben@arbeitsagentur.de</a>



## Online-Schulung

für pädagogisch ausgebildete Personen, gern Eltern, die sich für Tierschutz interessieren und Angebote in Kita und Schule realisieren möchten.

Achtung für Tiere e. V.  
Vossebeinweg 40  
33397 Rietberg  
[info@achtung-fuer-tiere.de](mailto:info@achtung-fuer-tiere.de)  
[www.achtung-fuer-tiere.de](http://www.achtung-fuer-tiere.de)



Achtung für  
Tiere



Es geht los:

# Tierschutz rein in Kita und Schule

## Basiskurs

Online-Weiterbildung für Lehrkräfte  
und andere PädagogInnen

Unter dem Motto „Tierschutz rein in  
Kita und Schule“ bieten wir eine  
Weiterbildung für pädagogisch tätige  
Personen an. Das Online-Angebot  
richtet sich an Lehrkräfte und andere  
PädagogInnen, die Tierschutz und  
Tierethik in der Bildung angemessenen  
Raum geben wollen.

## Module



Selbstlern-Module  
vermitteln  
Hintergrundwissen über  
Tierschutzthemen wie  
„Tiere in unserer  
Ernährung“,  
„Tierversuche“, „Jagd“,  
oder Fragen wie  
„(Warum) Ist Tierschutz  
in der Bildung nötig?“. Die  
Module können bis zum  
30.11.2024 online  
absolviert werden.

## Inhalte

Im Kurs erhalten Sie  
Vorschläge zu  
Anknüpfungspunkten für  
Tierschutzfragen im  
Unterricht und die eigene  
Weiterarbeit. Zu jedem  
Modul gehört ein  
abschließendes Quiz.  
Nach Abschluss der  
Weiterbildung wird ein  
Zertifikat ausgestellt.

## Live

Ergänzend zu den  
Selbstlern-Modulen bieten  
wir regelmäßige Online-  
Treffen: am 15.09., 20.10.  
und 10.11., jeweils von  
18 Uhr bis 19:30.  
Dabei stellen wir auch  
verschiedene Anbieter  
von Unterrichtsmaterial  
vor.

Entwickelt von  
Tierärztinnen,  
PädagogInnen,  
Philosophinnen und  
Umweltingenieurinnen

Dank der Unterstützung der  
Postcode-Lotterie, einer  
privaten Stiftung und weiterer  
Spenden von Menschen, die  
Ursachenarbeit gegen Tierleid  
wichtig finden, ist die  
Pilotveranstaltung kostenlos.





Achtung für  
Tiere



Vor Ort

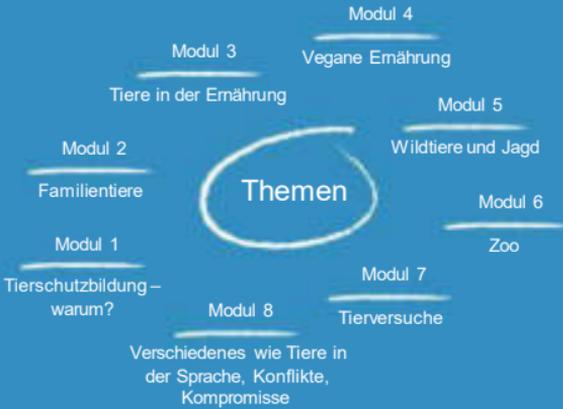
Die Möglichkeit für ein persönliches Treffen auf dem Tierschutzhof in Varesell bieten wir im Oktober 2024 sowie im Mai 2025. Außerdem besteht die Möglichkeit, den Vareseller Tierschutzhof von Achtung für Tiere mit Kitakindern oder SchülerInnen zu besuchen.



**Anmeldung**

[www.achtung-fuer-tiere.de](http://www.achtung-fuer-tiere.de)

*Die Module können auch einzeln absolviert werden.*



Für Fragen stehen wir während des Pilotprojektes und auch im Anschluss daran per Mail zur Verfügung: [info@achtung-fuer-tiere.de](mailto:info@achtung-fuer-tiere.de).

**Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!**

Parallel bauen wir unseren Bestand an Unterrichts- und Bildungsmaterial aus. Wer sich hierbei ehrenamtlich mit einbringen und unser Team unterstützen möchte, ist herzlich willkommen!



Überreicht durch: Achtung für Tiere e.V.  
Vossebeinweg 40  
33397 Rietberg  
[info@achtung-fuer-tiere.de](mailto:info@achtung-fuer-tiere.de)  
[www.achtung-fuer-tiere.de](http://www.achtung-fuer-tiere.de)

Eintragung im Vereinsregister  
Registergericht: Gütersloh  
Registernummer: VR 1301

Spenderkonto:  
IBAN: DE17 4388 0095 0010 0078 98  
SWIFT/BIC: WBLADED1GTL  
Sparkasse Gütersloh-Rietberg-Versmold



Mitglied im Deutschen Tierschutzbund e.V.

Teilnehmer der Initiative Transparente Zivilgesellschaft



Tierschutz ist notwendig, hat auch etwas mit Ernährung und Klimaschutz zu tun.

**Eltern für Teilhabe in Kita und Schule**

# „Der gute Ton macht’s“

für Mamas und Papas oder Großeltern mit Kindern ab 5 Jahren

Mit etwas Kreativität, Fantasie, Konzentration und Motorik gelingen alle Kunstwerke.

Dieses Angebot eignet sich auch für Paare oder ganze Familien; beliebt als Kindergeburtstagsangebot.

Weitere Termine sind telefonisch zu erfragen.

Ort	Kreativ-Werkstatt Mastholte-Süd Lippstädter Straße 167
Datum	Kurse nach Vereinbarung <b>z. B. samstags vormittags</b>
Zeit	90 Minuten
Teilnehmerzahl	maximal 8 Personen
Gebühr	12,00 € / Person
Veranstalter	Lilo Geiger
Anmeldung	<a href="mailto:lilo@geigers.de">lilo@geigers.de</a> FON 02944 / 59 88 87



# “Mamadialog” - Sprachräume für Mütter

## UNTEREINANDER – FÜREINANDER

Bei dieser Veranstaltungsreihe sind Mütter aller Nationen herzlich dazu eingeladen, sich unter angeleiteten Themen in deutscher Sprache auszutauschen und kennen zu lernen. Unsere Kinderecke bietet dabei den Kleinsten die Möglichkeit, eigenständig zu spielen, während Mama mal Zeit für sich hat.

**Wann?** dienstags von 09:00 - 11:00 Uhr

**Wo?** Haus der Beratung & Bildung,  
Bahnhofstraße 40, Rietberg

**Wie kann ich teilnehmen?** Einfach ohne Anmeldung dienstags vorbeikommen!

## Ganzheitliche Hilfe für Alleinerziehende & Familien im Kreis Gütersloh

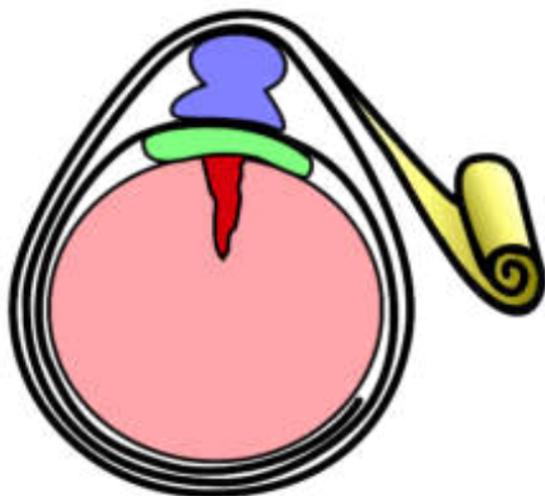
Das Projekt wird im Trägerverbund im Kreis Gütersloh umgesetzt und richtet sich an Familien mit Anspruch auf Bürgergeld, Kinderzuschlag oder weitere Sozialleistungen.



Rebecca Maruschke 0176/20918859 [r.maruschke@proarbeit.biz](mailto:r.maruschke@proarbeit.biz)

Leonie Müller 0176 / 20889012 [l.mueller@proarbeit.biz](mailto:l.mueller@proarbeit.biz)





## Erste Hilfe am Kind

Jedes Jahr verunglücken in Deutschland rund 20.000 Kinder, die meisten davon zu Hause oder im Freizeitbereich. Viele werden erst vom Notarzt versorgt. Aus Angst etwas falsch zu machen, vergehen wertvolle Minuten und Leben...

Referent	Michael Sellemerten, Rettungsassistent
Ort	Kath. Kita St. Jakobus, Riekstraße 90a, Mastholte
Datum	<b>Dienstag, 27.08.2024</b>
Zeit	18.00 – 22:00 Uhr
Veranstalter	Familienzentrum rietberg-Süd
Anmeldung	Angelika Kirchhoff 02944 / 76 75 <a href="mailto:stjakobusmastholte@kath-kitas-mirali.de">stjakobusmastholte@kath-kitas-mirali.de</a>



**Familienzentrum**  
Rietberg-Süd

# PEKiP®

## *Prager-Eltern-Kind-Programm*

Babys der Geburtsmonate November, Dezember 2023 + Januar 2024

Das **Prager-Eltern-Kind-Programm** vermittelt altersentsprechende Spiel- und Bewegungsanregungen für Eltern mit ihren Babys im ersten Lebensjahr. Im Spiel macht das Baby Erfahrungen, die für seine soziale, geistige und sprachliche Entwicklung wichtig sind. Die Babys machen ihre ersten Erfahrungen im Umgang mit Gleichaltrigen. Als Mutter / Vater haben Sie Raum und Zeit zum Informations- und Erfahrungsaustausch.

[www.babykurse-hoffmann.de](http://www.babykurse-hoffmann.de)

Ort	Familientreff Neuenkirchen, Gütersloher Straße 18
Datum	<b>ab Montag, 02.09.2024</b> (10 x)
Zeit	09.00 bis 10.15 Uhr
Gebühr	120,00 €
Veranstalter	Daniela Hoffmann
Anmeldung	FON 05246 / 93 12 96 <a href="mailto:info@babykurse-hoffmann.de">info@babykurse-hoffmann.de</a>

# PEKiP®

## *Prager-Eltern-Kind-Programm*

Babys der Geburtsmonate März, April und Mai 2024

(Text wie oben)

Ort	Familientreff Neuenkirchen, Gütersloher Straße 18
Datum	<b>ab Montag, 02.09.2024</b> (10 x)
Zeit	10.30 bis 11.45 Uhr
Gebühr	120,00 €
Veranstalter	Daniela Hoffmann
Anmeldung	FON 05246 / 93 12 96 <a href="mailto:info@babykurse-hoffmann.de">info@babykurse-hoffmann.de</a>



# „Hilfe! Mein Kind hat plötzlich Angst!“

## Ängsten von Kindern verständnisvoll begegnen

Der Elternabend wird als **Digitale Veranstaltung** angeboten und richtet sich an interessierte Eltern, die sich mit den Ängsten von Kindern auseinandersetzen möchten. Im gemeinsamen Gespräch kommen wir miteinander über die Entstehung von Ängsten, deren Auswirkungen und Unterstützungsmöglichkeiten im Familienalltag in den Austausch. Den Aspekt der Corona-Pandemie werden wir an diesem Abend einbeziehen. Hat die Pandemie Auswirkungen auf die Persönlichkeitsentwicklung meines Kindes? Lernen Sie Methoden und Übungen zur Stabilisierung kennen, um Ihrem Kind immer wieder Halt und Sicherheit zu geben.

Nach einer Anmeldung zu dieser digitalen Veranstaltung erhalten Sie spätestens am Veranstaltungstag eine E-Mail mit den Zugangsdaten. Geben Sie bitte dazu bei der Anmeldung die Mailadresse an.

Folgekurse sind möglich ...

Referentin	Anke Haase, Fachkraft Gewaltprävention, Trauma-Pädagogin, Erzieherin mit langjähriger Leitungserfahrung
Datum	<b>Donnerstag, 05.09.2024</b>
Zeit	19:45 – 20:45 Uhr
Voraussetzung	PC mit Kamera und Audio oder Smartphone / Tablet
Teilnehmende	Begrenzung auf 15 Personen
Zeit	19:45 – 20:45 Uhr
Veranstalter	Familienzentrum Rietberg-Süd
Anmeldung	Kiga Bürgerverein Bokel e.V Nicole Bisping, 05244 / 77 848 <a href="mailto:kiga-bokel@t-online.de">kiga-bokel@t-online.de</a>



**Familienzentrum**  
Rietberg-Süd



rund ums Kind  
**FLOHMARKT**  
auf dem Außengelände der  
**Kath. KiTa St. Jakobus**  
Riekstraße 90a in Rietberg-Mastholte

**Sonntag, 08.09.2024**  
**11:00 bis 16:00 Uhr**  
Ersatztermin bei  
Regenwetter: 22.09.2024

**STANDGEBÜHR: 10€**  
und einen Kuchen 

Anmeldungen für einen Stand  
bis zum 25.08.2024 unter  
[fördervereinkindergarten@gmx.de](mailto:fördervereinkindergarten@gmx.de)

Der Flohmarkt wird vom Förderverein der Kindergärten  
St.Jakobus und St.Magdalena organisiert.



**Familienzentrum**  
Rietberg-Süd



## **Bokeler Basar**

**Kinderbekleidung Herbst und Winter  
Spielzeug, Laufräder, Roller, etc.  
Kindersitze, Hochstühle,  
Kinderwagen**

Samstag, 14.09.2024,  
von 09:30 bis 11:30 Uhr,  
im Dorfhaus in Bokel, Doppstraße 16

Für Schwangere ist bereits ab 9:00 Uhr geöffnet.  
Bitte keine Begleitpersonen und Kinder mitbringen.



Die Nummernvergabe ist am 30.08.2024  
unter [basarbokel@gmail.com](mailto:basarbokel@gmail.com) .

# Börse für Kinderkleidung Herbst / Winter mit Kiga-Cafè (Kuchenverkauf)

Ort	St. Benediktus Kindergarten, Schulstraße 12 - 14, Varesell
Datum	<b>Samstag, 21.09.2024</b>
Zeit	14.00 bis 16.00 Uhr Schwangere mit Mutterpass dürfen mit einer Begleitperson schon ab 13.30 Uhr stöbern!
Veranstalter	Förderverein Kindergarten St. Benediktus
Nummernvergabe	Freitag, 06.09.2024, ab 17.00 bis 19.00 Uhr <a href="mailto:foerderverein-kiga-varesell@gmx.de">foerderverein-kiga-varesell@gmx.de</a> Gegen eine Tortenspende am Veranstaltungstag gibt es eine Verkaufsnummer. 15 % des Verkaufserlöses gehen an den Förderverein des Kindergartens.
Abgabe der Kleidung	Freitag, 20.09.2024, 14:00 – 15:30 Uhr





**Helena Warkentin,  
Hebamme**

Termine:

26.09.2024  
10.10.2024  
21.11.2024  
19.12.2024  
16.01.2025  
20.02.2025  
20.03.2025  
10.04.2025  
15.05.2025  
26.06.2025

Uhrzeit:

9:30 – 11:00 Uhr

Veranstaltungsort:

**Kath. Kita St. Jakobus**  
Riekstr. 90a  
Mastholte  
02944/7675

Anmeldung:

**Nicht erforderlich**



**Familienzentrum**  
Rietberg-Süd

## **OFFENER BABYTREFF Schwangere & Mütter/Väter mit Babys**

Der Babytreff findet 1 mal im Monat, immer am dritten Donnerstag, statt.

Eingeladen sind alle Schwangeren und Mütter mit Babys bis zum ersten Lebensjahr aus Mastholte und Bokel.

Hier gibt es Tipps rund um die Schwangerschaft und das erste Lebensjahr. Begleitet werden die Treffen von der Hebamme Helena Warkentin.

Neben einem gemeinsamen Erfahrungsaustausch mit anderen Müttern werden u.a. Themen:

- rund um Schwangerschaft,
- Das beste Essen für Babys:
- Stillen,
- Säuglingsmilchnahrung,
- Beikost und
- Babypflege angesprochen.



Die Treffen sind **kostenlos**.



## **„Elternkompetenztraining“**

**Leitung: Familientherapeut Thomas Leonhard**

Elternsein ist das Natürlichste von der Welt. In einem gemeinsamen Prozess lernen Sie intuitiv und natürlich mit Ihrem Kind umzugehen und ihre persönlichen Talente und Fähigkeiten in der Beziehung zu Ihrem Kind besser nutzen zu können.

### **26.09.2024 Modul 1:**

Entdecken der inneren Ruhe

Problemorientierung vs. Lösungsorientierung

### **29.10.2024 Modul 2:**

Was ein Kind braucht, um sich gut zu

entwickeln – was Eltern dafür tun können

### **21.11.2024 Modul 3:**

Kinder ihre eigenen Wege entdecken lassen

Kinder loslassen lernen

**Uhrzeit: 19:00 Uhr – 20.30 Uhr**

**Ort: DRK Tageseinrichtung für Kinder „Mini-Max“.**

Stukemeyerstraße 44, Mastholte

**Anmeldung gilt für alle Module: Bis 12.09.2024**

**Kursgebühren: Teilnahme frei**

**Teilnehmerzahl: max. 15 (auch beide Elternteile möglich)**

**Anmeldung: 02944-5219 DRK Kindergarten „Mini-Max“**

Frau Gonzales-Lübbbers

# Ein Besuch bei den Waldkindern am Laumoor

Angebot für Väter und Mütter, Großeltern mit Kindern von 3 bis 6 Jahren

An diesem Vormittag können Sie mit der Familie spannende Stunden im Wald verbringen. Der Wald als Entdeckungsort bietet unzählige Möglichkeiten zu vielfältigem Spiel ohne vorgefertigtes Spielzeug! Gemeinsam bauen wir Tipis, klettern, spielen am kleinen Wasserlauf und lernen die verschiedensten Spielmöglichkeiten in der Natur kennen.

Ein abwechslungsreicher Morgen an der frischen Luft erwartet Sie und Ihre Kinder. Kleine Bastelangebote aus Naturmaterialien können gestaltet werden. Wir freuen uns auf einen abenteuerlichen Waldvormittag mit Ihnen und Ihren Kindern.

Bitte mitbringen: witterungsangepasste Kleidung, festes Schuhwerk, Trinkflasche, sowie eine Kleinigkeit zum Essen, gute Laune und Lust an der Natur...

Referentin	Marion Micheletti-Tillmann
Ort	google maps: „Waldkinder Laumoor“, Hof Benking, Benteler (Nähe Reithalle Mastholte)
Datum	<b>Samstag, 28.09.2024</b>
Zeit	10.00 bis 12.00 Uhr
Gebühr	5,00 € pro Familie
Veranstalter	Marion Micheletti-Tillmann
Anmeldung	FON 02944 / 97 41 97 <a href="mailto:marionmicheletti@yahoo.de">marionmicheletti@yahoo.de</a>





Angebot für Eltern von Kindern bis 10 Jahren

Wie kann ich mit meinen Erfahrungen, Kenntnissen und Wünschen die Bildungseinrichtungen meiner Kinder mitgestalten?

Wie kann ich mein Kind im Kindergarten oder in der Schule unterstützen?

Wie ist das Bildungssystem in Deutschland aufgebaut?

Die Elternmoderatorinnen kommen mit Ihnen zu diesen und weiteren Fragen bei dieser Veranstaltung gerne in den Austausch. Die qualifizierten Elternmoderatorinnen arbeiten im Bürgerschaftlichen Engagement.

Elternmoderatorinnen	Polnisch: Hanna Helmsorig + Dagmara Suraj Rumänisch: Adriana Lungu Deutsch: Rehab Alkhatheeb
Ort	Kath. Kita St. Margareta, Ringstraße 17a, Neuenkirchen
Datum	<b>Donnerstag, 10.10.2024</b>
Zeit	ab 17:00 Uhr bis ca. 19:00 Uhr
Veranstalter	Familienzentrum David + Margareta u.a. in Koop mit KI Kreises Güters- loh + Elternnetzwerk NRW e. V.
Anmeldung	FON 05244 / 10 397 + 05244 / 2221 <a href="mailto:StMargaretaNeuenkirchen@kath-kitas-mirali.de">StMargaretaNeuenkirchen@kath-kitas-mirali.de</a>





## **Büchervorstellung** **„Spiel- und Lesemaus“**

Angebot für Eltern von Kindern bis 10 Jahren

„Liebe Eltern, freuen Sie sich auf einen tollen Abend mit viel Abenteuer, Geschichten und Beschäftigung. In der Buch- und Spiel-Vorstellung gibt es viel zu entdecken. Frau Mertensotto wird an diesem Abend verschiedene Spiele und Bilderbücher vorstellen, die dann anschließend käuflich erworben werden können.“ schreibt die David-Kita-Leiterin Doris Hvala

Referentin

Nina Mertensotto

Ort

David-Kinderarten in der Villa  
Kemper, Lange Straße 109,  
Neuenkirchen

Datum

**Dienstag, 05.11.2024**

Zeit

ab 19:30 Uhr

Veranstalter

Familienzentrum David + Margareta

Anmeldung

FON 05244 / 10 397 + 05244 / 2221

[davidneuenkirchen@kath-kitas-  
mirali.de](mailto:davidneuenkirchen@kath-kitas-mirali.de)



## Elternabend

**„Die Welt der Kinder- und Familienspiele spielend entdecken“**

*„Regelmäßiges Spielen stärkt das Familienleben und ist für die Entwicklung der Kinder Grundlegend wichtig. Sie lernen kooperativ zu handeln, kreative Ideen zu entwickeln, Spannung und Entspannung auszuhalten, sich zu konzentrieren, zuzuhören, mit Sieg und Niederlage umzugehen und bestimmte Regeln einzuhalten. Ganz nebenbei werden außerdem Gedächtnis, Phantasie und logisches Denken trainiert.“*

An diesem Abend bringt Thomas Henze, vom „Haus der Spiele“ in Paderborn, neue Spiele für Kinder im Kindergarten- und Grundschulalter mit. Diese können Sie selbst im gemeinsamen Spiel kennenlernen und bei Bedarf an diesem Abend bestellen.

- Datum:** Dienstag, den 05. November 2024
- Ort:** Jakobsleiter Mastholte
- Zeit:** 19.30 – 21:30 Uhr
- Referent:** Thomas Henze „Haus der Spiele“
- Kosten:** Eintritt frei
- Anmeldung:** In allen Kindertageseinrichtungen

Kindergarten  
Bürgerverein Bokel e.V.  
Leiterin:  
Nicole Bisping  
Lannert Str. 40  
33397 Rietberg  
Tel.: 05244/77848

Kath. Kindertageseinrichtung  
St. Magdalena  
Leiterin:  
Katja Dammhorst  
Eichendorfstr. 1  
33397 Rietberg  
Tel.: 02944/7260

DRK Tageseinrichtung  
Mini-Max  
Leiterin:  
Marina Gonzales-Lübbers  
Stukemeyer Str. 44  
33397 Rietberg  
Tel.: 02944/5219

Kath. Kindertageseinrichtung  
St. Jakobus  
Leiterin:  
Angelika Kirchhoff  
Riekstr. 90a  
33397 Rietberg  
Tel.: 02944/7675



**Familienzentrum**  
Rietberg-Süd



# **Bokeler Basar**

## **Spielzeug**

Spiele, Laufräder, Roller, Kindersitze,  
Hochstühle, etc.

**Samstag, 09.11.2024,**  
von 09:30 bis 11:30 Uhr,  
im Dorfhaus in Bokel, Doppstraße 16

Für Schwangere ist bereits ab 9:00 Uhr geöffnet.  
Bitte keine Begleitpersonen und Kinder mitbringen.



Die Nummernvergabe ist am 25.10.2024  
bis 20 Uhr unter [basarbokel@gmail.com](mailto:basarbokel@gmail.com) .





## Börse für Spielzeug mit Kiga-Cafè (Kuchenverkauf)

Ort	St. Benediktus Kindergarten, Schulstraße 12 - 14, Varensell
Datum	<b>Samstag, 09.11.2024</b>
Zeit	14.00 bis 16.00 Uhr Schwangere mit Mutterpass dürfen mit einer Begleitperson schon ab 13.30 Uhr stöbern!
Veranstalter	Förderverein Kindergarten St. Benediktus
Nummernvergabe	Freitag, 25.10.2024, ab 17.00 bis 19.00 Uhr <a href="mailto:foerderverein-kiga-varensell@gmx.de">foerderverein-kiga-varensell@gmx.de</a> Gegen eine Tortenspende am Veranstaltungstag gibt es eine Verkaufsnummer. 15 % des Verkaufserlöses gehen an den Förderverein des Kindergartens.
Abgabe des Spielzeugs	Freitag, 08.11.2024, 14:00 – 15:30 Uhr



## Kreativ in der Weihnachtszeit

An diesem Abend bieten wir allen Interessenten in zwei Kursen die Möglichkeit, auf dem Biohof Mertens-Wiesbrock einen Adventskranz zu binden.

Unter fachlicher Anleitung bekommen Sie wertvolle Tipps und Anregungen.

Sie erhalten das benötigte Grün vor Ort, Rohlinge und Deko-Materialien können Sie mitbringen und / oder käuflich erwerben.

Ort	Biohof Mertens-Wiesbrock, Schulstraße 123a, Varensell
Datum	<b>Samstag, 23.11.2024</b>
Zeit	Kurs 1: 11.00 bis 13.00 Uhr Kurs 2: 14.00 bis 16.00 Uhr
Veranstalter	Familienzentrum VarWest- Rietberg
Anmeldung	St. Benediktus-Kita FON 05244 / 51 61





## „Leben in Deutschland“

Integrationsspiel für (Groß)Eltern mit Kindern ab 12 Jahre

Spielend miteinander ins Gespräch kommen, mit Spaß lernen. Moderiert durch einen erfahrenen Spielleiter unterstützt das einfache Würfelspiel die Interkulturelle Kommunikation. Die Frage- und Antwortkarten des Spiels gelten als Beitrag zur Integrationshilfe, zur Bildung, vermitteln Werte, führen zur Zusammenarbeit der Kulturen und zum Miteinander in unserer Gesellschaft und kann zur Vorbereitung auf den Einbürgerungstest eine Hilfestellung leisten. Grundkenntnisse über Deutschland werden zu unterschiedlichsten Themen nähergebracht: Demokratie, Fragen zum Einbürgerungstest, Geografie, Kunst, Kultur, Umgangsformen, Rechte und Pflichten, Hilfestellungen im Alltag, wo finde ich was, Land und Leute, u.v.m.

Teilnehmen können Einzelpersonen, Paare, Familien; animieren Sie bitte jemanden aus Ihrem Umfeld zum Mitspielen ☺

Referent

Ahmed Saber Mahmud

Ort

Familienzentrum Rietberg,  
Wiedenbrücker Straße 36

Datum

**Samstag, 23.11. + 30.11.2024**

Zeit

10.00 bis 12.00 Uhr

Veranstalter

Familienzentrumsverbund Rietberg

Anmeldung

FON 05244 / 986-15005

[martin.hillemeyer@stadt-rietberg.de](mailto:martin.hillemeyer@stadt-rietberg.de)

# PEKiP®

## *Prager-Eltern-Kind-Programm*

Babys der Geburtsmonate März, April und Mai 2024

Das **Prager-Eltern-Kind-Programm** vermittelt altersentsprechende Spiel- und Bewegungsanregungen für Eltern mit ihren Babys im ersten Lebensjahr. Im Spiel macht das Baby Erfahrungen, die für seine soziale, geistige und sprachliche Entwicklung wichtig sind. Die Babys machen ihre ersten Erfahrungen im Umgang mit Gleichaltrigen. Als Mutter / Vater haben Sie Raum und Zeit zum Informations- und Erfahrungsaustausch.

[www.babykurse-hoffmann.de](http://www.babykurse-hoffmann.de)

Ort	Familientreff Neuenkirchen, Gütersloher Straße 18
Datum	<b>ab Montag, 06.01.2025</b> (10 x)
Zeit	09.00 bis 10.15 Uhr
Gebühr	120,00 €
Veranstalter	Daniela Hoffmann
Anmeldung	FON 05246 / 93 12 96 <a href="mailto:info@babykurse-hoffmann.de">info@babykurse-hoffmann.de</a>

# PEKiP®

## *Prager-Eltern-Kind-Programm*

Babys der Geburtsmonate Juli, August und September 2024

(Text wie oben)

Ort	Familientreff Neuenkirchen, Gütersloher Straße 18
Datum	<b>ab Montag, 06.01.2025</b> (10 x)
Zeit	10.30 bis 11.45 Uhr
Gebühr	120,00 €
Veranstalter	Daniela Hoffmann
Anmeldung	FON 05246 / 93 12 96 <a href="mailto:info@babykurse-hoffmann.de">info@babykurse-hoffmann.de</a>



# Medien in der Familie Regeln finden – Streit vermeiden

www.mediennutzungsvertrag.de



Prominente Unterstützung  
durch

Ralph  
Caspers



© Johannes Haas

„Mit Verträgen kann man nicht  
früh genug anfangen. Mit dem  
Mediennutzungsvertrag regeln  
Eltern und Kinder einen wich-  
tigen Teil Ihres Familienlebens.“



Klicksafe wird kofinanziert  
von der Europäischen Union.



internet-abc

## „Geflimmer im Kinderzimmer“

Angebot für Eltern von Kindern bis 10 Jahren

Kinder sind oftmals fasziniert von den verschiedenen Medien. Egal ob es sich hierbei um den Fernseher, das Smartphone, die Konsole oder andere elektronische Geräte handelt. Auch die Kleinsten können ihren Blick oftmals nur schwer abwenden. Aber warum ist das so? Und was ist dabei zu beachten? Was brauchen Kinder in dem Alter und wie kann ich sie bei dem Thema Medien gut begleiten?

Der Elternabend bietet Informationen aber auch einen Austausch zu dem Thema „Geflimmer im Kinderzimmer“.

Referentin

Ort

Datum

Zeit

Veranstalter

Anmeldung

Svenja Karweger

Kath. Kita St. Margareta,  
Ringstraße 17a, Neuenkirchen

**Dienstag, 29.01.2025**

ab 19:30 Uhr

Familienzentrum David + Margareta

FON 05244 / 10 397 + 05244 / 2221

[davidneuenkirchen@kath-kitas-  
mirali.de](mailto:davidneuenkirchen@kath-kitas-mirali.de)



## Sprachlotsenpool hilft Eltern

Verständigung in vielen Sprachen

Der Sprachlotsenpool im Kreis Gütersloh hilft Sprachbarrieren in Schulen, Kindertageseinrichtungen, Familienzentren, Beratungsstellen, Behörden und weiteren Institutionen zu überwinden. Hier leisten Menschen (vielfach mit einer Zuwanderungsgeschichte), die sich für ihre Einsätze in Schulungsmaßnahmen qualifiziert haben, ehrenamtlich Einsätze und unterstützen mit ihren fremdsprachlichen Kenntnissen so die Personen und Institutionen bei ihren Integrationsbemühungen. In Rietberg bearbeitet das städtische Familienzentrum die Buchungsanfragen und betreut die Sprachlotsen.

Nachdem einige Frauen und Männer aus verschiedenen Gründen (Wohnortwechsel, veränderte Erwerbszeiten, ...) ausgeschieden sind, gibt es in Rietberg aktuell besonders Bedarf für Sprachen wie Polnisch, Rumänisch, Ukrainisch, Bulgarisch.

Vielleicht können Sie selbst oder jemand aus Ihrem Umfeld mit guten mehrsprachlichen Kenntnissen hier mitwirken. Bitte melden bei [martin.hillemeyer@stadt-rietberg.de](mailto:martin.hillemeyer@stadt-rietberg.de)



## Tipps für Eltern

# Gesund Aufwachsen

Perfekte Kinder gibt es nicht. Perfekte Eltern auch nicht.

### Geborgenheit schenken

Dein Kind braucht Menschen, auf die es sich verlassen kann. Es braucht andere Kinder, denn Freundschaften sind wichtig. Beziehungen müssen sich entwickeln dürfen.

Nimm Dein Kind ernst und höre ihm zu. Schenke ihm Zeit, Liebe, Ruhe und Geduld. Achte auf Anzeichen von Krankheit. Wenn Du unsicher bist, suche Rat beim Kinderarzt.

### Beziehungen pflegen



### Essen genießen

Feste Abläufe bei Essen, Einschlafen und Hygiene geben Struktur und Sicherheit. Sie helfen allen in der Familie, den eigenen Rhythmus zu finden.

**Probier mall** Achte auf eine ausgewogene, bedarfsgerechte und vollwertige Ernährung. Gemeinsames Essen ist wichtig und soll allen Beteiligten Freude machen.

### Rituale einführen



### Täglich bewegen

Kinder wollen aktiv sein. Sie brauchen Bewegung und frische Luft. Beim Sport kann Dein Kind soziale Kontakte knüpfen. Gemeinsame Aktivitäten stärken den Familienzusammenhalt.

Typisch Junge oder typisch Mädchen? Hilf Deinem Kind zu spüren, wie einzigartig es ist. Gib ihm Raum, den eigenen Interessen nachzugehen: **So wie Du bist, bist Du OK!**

### Persönlichkeit stärken

### Regeln entwickeln

Sprecht in der Familie gemeinsam über Grenzen und Möglichkeiten. An Eure Familienordnung könnt Ihr Euch konsequent halten.



Die Bedürfnisse aller Familienmitglieder sind wichtig. Mitbestimmen dürfen macht stark. Küsschen und Umarmungen sind Geschenke – aber nur, wenn das Kind es möchte!

### Grenzen achten

### Selbstständigkeit fördern

Im Familienalltag helfen alle mit – auch bei der Hausarbeit. Dein Kind ist stolz, wenn Du ihm etwas zutraust.



Kinder sind genaue Beobachter. Lebe Deinem Kind maßvolles Verhalten vor. Alkohol und Zigaretten gehören nicht auf den Tisch.

### Vorbild sein

# Verteilung der Familienarbeit

Manchmal ist es angebracht, über die Verteilung der Familienarbeit nachzudenken, sich diese bewusst zu machen und neu zu organisieren. Das partnerschaftliche Gespräch ist da hilfreich. Die „Last der Verantwortung“ gehört zur Care-Arbeit und ist der Anteil, der oftmals wenig gesehen wird.

**Beispiel:** Kind bringt eine Einladung zu einer Geburtstagsfeier nach Hause

Check / Was ist zu tun? / ToDos

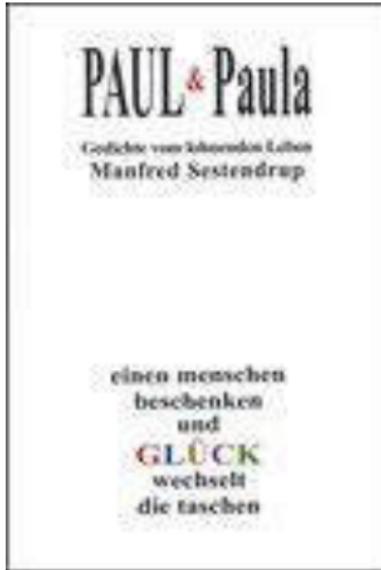
- Familienkalender / Überblick über andere Termine haben
- den Termin notieren, sodass auch andere Familienmitglieder davon erfahren
- Wo findet der Geburtstag statt? Adresse? Anfahrtsdauer?
- Wer hat an dem Tag Zeit, das Kind hinzubringen und/oder abzuholen?
- Lässt sich evtl. eine Bring- und Abholgruppe mit anderen Eltern organisieren?
- Abholvollmacht für Kita schreiben?
- ggf. andere Eltern kennen und anrufen
- das Geburtstagskind kennen (bzw. die Freund\*innen des Kindes) und wissen, wer wahrscheinlich auch eingeladen ist. Sonst:
- Steht eine Telefonnummer auf der Einladung?
- eine Geschenkidee haben (Evtl. bei den Eltern Wunsch erfragen)
- Geschenk besorgen, verpacken, mitgeben
- Besonderheiten? Motto-Party? Verkleidung nötig?

**Do you equal care? – Test zur Mental Load in Haushalt und Familie** zu finden auf Deutsch, Englisch, Türkisch hier:

<https://equalcareday.de/mental-load/>

# Zeit für Solidarität

So manche Staaten sind von der Pandemie schwer getroffen, können ihre oftmals verarmte Bevölkerung nicht so unterstützen wie es z. B. in der EU getan wird; da gibt es in vielen Familien große Not. Vielleicht gefällt ihnen das folgende Projekt, dessen Erlös der **Welthungerhilfe** zu Gute kommt.



„Einen Menschen beschenken, und Glück wechselt die Taschen“, dieses Motto meiner aktuellen Sonderedition „PAUL & Paula“ ist in diesem äußerst ungewöhnlichen Jahr gar nicht so einfach umzusetzen .

Persönliche Treffen, Umarmungen, Vertrautheiten ... entfallen leider im Moment immer häufiger, umso wichtiger, dass wir uns im übertragenen Sinne mit Glück beschenken - wenn das „Poetische Projekt PAUL“ ein klein wenig Glück beisteuern könnte, wäre das super.

Gerade ist die Sonderedition „PAUL & Paula“ herausgekommen (48 S., 5 €), nachdem viele PAUL-Fans immer häufiger nach der Frau an PAULs Seite gefragt hatten – „PAUL & Paula“ ist die aktuelle Antwort.

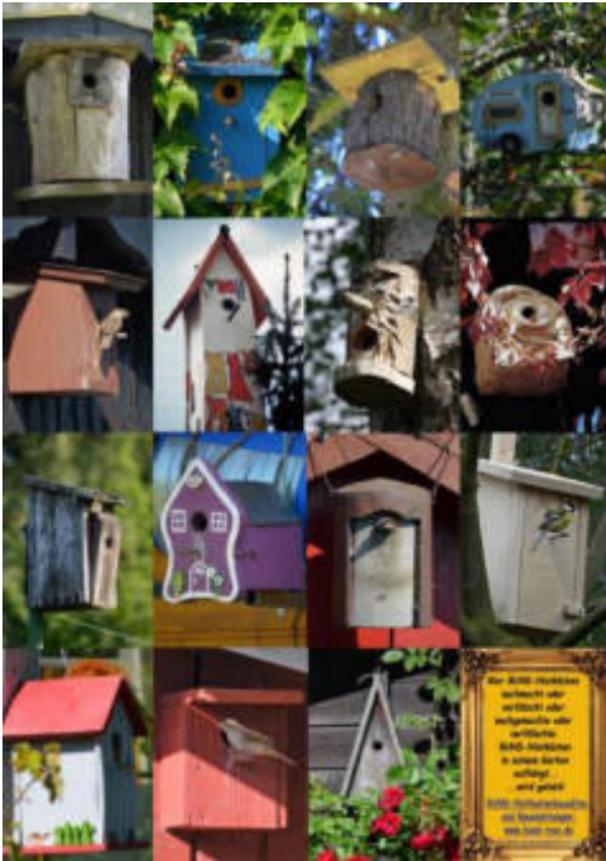
„PAUL kleinsein“ (Kindergedichte für Erwachsene), Leseproben und Infos finden unter [www.paulgedichte.de](http://www.paulgedichte.de) unter der Rubrik „PAUL Gedichtbände“.

Interessant auch: 10-minütige Youtube-Ersatzlesung aus „BEST of PAUL“,  
[www.youtube.com/watch?v=9YF01RJ0TD0](http://www.youtube.com/watch?v=9YF01RJ0TD0)

# Eichenprozessionsspinner

## Toller Tipp aus Herzebrock-Clarholz

Mancherorts hat sich Eichenprozessionsspinner stark vermehrt, soll zurückgedrängt werden, weil sich durch den Kontakt mit den Härchen der Raupen allergische Reaktionen z. B. an den betroffenen Hautstellen zeigen können. Statt mit Gift und Köderfallen hat man in der Nachbarkommune sehr gute Erfahrungen mit Meisen, zu deren Futter auch solche Raupen gehören gemacht: Die bei befallenen Bäumen aufgehängten Nistkästen für Meisen sind zu 70 % angenommen worden; die starke Vermehrung des hier in großem Maße unerwünschten Insektes wurde verhindert.



Nistkastenbausatz für eine Familien-Aktion z. B. hier:

[www.nistkasten-online.de/Bauprojekt-fuer-Meisen](http://www.nistkasten-online.de/Bauprojekt-fuer-Meisen)

14,50 € inkl. MwSt. zzgl. Versandkosten

Es handelt sich hierbei um einen kompletten Bausatz für einen Nistkasten / Meisenkasten, gefertigt in einer regionalen Werkstatt für Menschen mit Behinderung. Das Einflugloch hat einen Durchmesser von 3,2cm. Das heißt es ist optimal für Kohlmeisen und Kleiber, aber auch für die meisten Meisenarten, für die auch ein Durchmesser von 2,6cm – 2,8cm ausreicht.

BUND Regionalverband Südlicher Oberrhein  
Wilhelmstraße 24a, 79098 Freiburg  
Tel.: +49 761 30 383 [bund-rvso-shop@bund-freiburg.de](mailto:bund-rvso-shop@bund-freiburg.de)



## Spielen und Bewegen

Die **Bewegungsbaustelle** wurde bereits bei verschiedenen Anlässen in Rietberg (Weltspieltagen, Sport- und Spielplatzfesten, Bewegungskindergärten und Tagen der offenen Tür) eingesetzt und kann bei der Gartenschaupark Rietberg gGmbH, [info@gartenschaupark-rietberg.de](mailto:info@gartenschaupark-rietberg.de), FON 05244/986-18012, mit einem praktischen Anhänger ausgeliehen werden.



Die **Riesenbaustelle** ist ein Element der Spielleitplanung Rietberg, bei dem generationenübergreifend aus Eichenstäben sowohl indoor als auch outdoor spielerisch Konstruktionen angefertigt werden können. Ausleihe möglich über: Familienzentrum Rietberg, FON 05244 / 986-15005 [martin.hillemeyer@stadt-rietberg.de](mailto:martin.hillemeyer@stadt-rietberg.de)



**klicksafe.de**

**Die EU-Initiative für mehr Sicherheit im Netz**

Unter [www.klicksafe.de](http://www.klicksafe.de) finden Kinder und Eltern verschiedene Angebote zum Thema Internet und Neue Medien. So können sich Eltern über aktuelle Apps informieren oder Kinder die neuesten sicheren Trends finden.

Erwähnenswert ist auch der Verein Internet-ABC e.V. Auf der Homepage [www.internet-abc.de](http://www.internet-abc.de) finden sich Themenseiten für Kinder, Eltern und Lehrkräfte. Kinder können zum Beispiel einen Surfschein machen und sich zu verschiedenen Themen informieren. Eltern und Lehrkräften werden zu Bereichen wie Apps, Blogs und Technik informiert.

# Medien in der Familie

## Regeln finden – Streit vermeiden

[www.mediennutzungsvertrag.de](http://www.mediennutzungsvertrag.de)



Prominente Unterstützung durch

Ralph Caspers



© Johannes Haas

„Mit Verträgen kann man nicht früh genug anfangen. Mit dem Mediennutzungsvertrag regeln Eltern und Kinder einen wichtigen Teil Ihres Familienlebens.“



Klicksafe wird kofinanziert von der Europäischen Union.



internet-abc

## Mediennutzung in der Familie

Ein Patentrezept gibt es leider nicht – aber ein paar sinnvolle Zutaten:

Wählen Sie mit Ihrem Kind gemeinsam Sendungen, Hörspiele, Webangebote oder auch Computerspiele aus, die für das Alter Ihres Kindes geeignet sind.

**Gemeinsam auswählen**

### Tipps für Eltern

Achten Sie darauf, wie Sie selbst Medien nutzen und welchen Umgang mit Fernsehen, Smartphone, Internet und anderen Medien Sie vorleben. Schalten Sie den Fernseher und andere Medien auch einmal bewusst aus und unternehmen Sie etwas mit Ihrem Kind. Oder nutzen Sie Medien für kreative Aktionen.

### Alternativen finden

Schaffen Sie eine vertrauensvolle Atmosphäre, um bei Fragen oder negativen Erfahrungen ansprechbar zu sein. Holen Sie sich

bei schwierigen Themen Unterstützung.  
Tauschen Sie sich mit anderen Eltern aus.  
Interessieren Sie sich für die Mediennutzung  
Ihres Kindes. Sprechen Sie z. B. über das, was  
im Fernsehen spannend war. Helfen Sie ihm  
oder ihr, die Medienerlebnisse zu verarbeiten.  
Bleiben Sie dran! Spielen, gucken, lesen oder  
hören Sie gemeinsam mit Ihrem Kind. Lassen  
Sie sich neue Medienangebote zeigen, die Sie  
noch nicht kennen.

## **Kind begleiten**

Besprechen Sie gemeinsam mit Ihrem Kind  
klare Regeln, welche Medieninhalte wann  
und wie lange genutzt werden. Handeln Sie  
zum Beispiel einen Vertrag aus, wenn  
das erste Smartphone angeschafft wird.

## **Regeln vereinbaren**

## **Vorbild sein**

## **Hilfe anbieten**

## **Darüber reden**

**[www.elterntalk-nrw.de](http://www.elterntalk-nrw.de)**



## Vorlesen und Lesen

regt die Fantasie an und fördert die Sprach- und Leseentwicklung. Kinder, denen viel vorgelesen wird, lernen selbst leichter und schneller lesen. Lesekompetenz ist deshalb eine Fähigkeit im Umgang mit Medien. Wöchentlich stehen auf der Internetseite [einfachvorlesen.de](http://einfachvorlesen.de) (Angebot der Stiftung Lesen und der Deutsche Bahn Stiftung gGmbH) drei neue Vorlesegeschichten kostenfrei zur Verfügung. Die Geschichten eignen sich für Kinder ab 3, 5 und 7 Jahren. Die Geschichten sind jeweils vier Wochen lang online. Eltern oder andere Vorleser können ganz leicht unterwegs oder daheim auf das Angebot mit ihrem Smartphone oder Tablet zugreifen. Eine Anmeldung oder separate App ist nicht notwendig.

Regelmäßige Vorlesestunden für Drei- bis Sechsjährige bietet die **Stadtbibliothek Rietberg** alle zwei Wochen am Samstagvormittag als »**Lesewiese**« an. Dabei wird von 10.30 Uhr bis 11.00 Uhr für Drei- und Vierjährige vorgelesen und von 11.15 Uhr bis 12 Uhr können Fünf- und Sechsjährige spannenden und lustigen Geschichten lauschen, die von ehrenamtlichen Lesepatinnen und -paten vorgelesen werden.

Beim »**Bilderbuchkino**« geht es nicht nur ums Zuhören, sondern auch ums Anschauen. Ein Lesepate liest aus einem Buch vor, und die entsprechenden Bilder sind auf einer Leinwand zu sehen. Der Ratssaal im Alten Progymnasium ist währenddessen abgedunkelt, die Kinder können sich auf große Kissen kuscheln.

Das gemütliche Kinoerlebnis für Vier- bis Siebenjährige wird jeden ersten Mittwoch im Monat von 16.30 bis 17 Uhr angeboten.

Für alle Geschichtenlauscher gibt es außerdem ein Stempelheft, in dem sie für jeden Besuch auf der Lesewiese und dem Bilderbuchkino einen Stempel sammeln können. Bei drei Stempeln können sich die Kinder eine kleine Überraschung aus dem blauen Schatzkoffer aussuchen. Die Veranstaltungen sind kostenlos, nur um eine kurze Anmeldung beim Team der Stadtbibliothek Rietberg wird gebeten:

FON 05244-986 14010 [stadtbibliothek@stadt-rietberg.de](mailto:stadtbibliothek@stadt-rietberg.de)  
oder direkt vor Ort in der Emsstraße 10.

[www.rietberg.de/leben-in-rietberg/stadtbibliothek](http://www.rietberg.de/leben-in-rietberg/stadtbibliothek) aktuelle Veranstaltungen

### **Grimms Märchen „Der süße Brei“ – vielsprachig**

auf Arabisch, Dari, Deutsch, Englisch, Farsi, Französisch, Kurdisch, Paschto, Russisch, Somalisch, Tigrinya, Türkisch und Urdu hier:

[www.grimmwelt.de/grimmwelt-kassel/erzaehl-mir-deine-geschichten/maerchen-der-brueder-grimm/der-suesse-brei/](http://www.grimmwelt.de/grimmwelt-kassel/erzaehl-mir-deine-geschichten/maerchen-der-brueder-grimm/der-suesse-brei/)





Weitere Informationen bei der Koordinierungsstelle  
der „Lokalen Bündnisse für Familie Rietberg“:

Familienzentrum Rietberg  
Wiedenbrücker Straße 36  
33397 Rietberg

### **Öffnungszeiten**

Montag bis Freitag      09:00 bis 12:00 Uhr  
Donnerstag auch        15:00 bis 18:00 Uhr

[www.familienzentrum.rietberg.de](http://www.familienzentrum.rietberg.de)

Martin Hillemeier FON 05244 / 986-15 005  
[martin.hillemeier@stadt-rietberg.de](mailto:martin.hillemeier@stadt-rietberg.de)

Julia Unruh FON 05244 / 986-15 016  
[julia.unruh@stadt-rietberg.de](mailto:julia.unruh@stadt-rietberg.de)